

Spotkanie integracyjne

Gotowanie według pięciu przemian

Proponujemy spotkanie, które jest połączeniem doświadczenia twórczej pracy zespołowej oraz poznawania i współtworzenia kuchni pięciu przemian.

Prowadzone warsztaty kulinarne pod okiem pasjonatów gotowania dadzą dużą dawkę inspiracji i satysfakcji z późniejszej degustacji własnoręcznie przygotowanych potraw.

Dzięki niekonwencjonalnym zadaniom i wspólnej zabawie uczestnicy programu mogą lepiej się poznać i zbliżyć do siebie. Pięć Przemian to także budowanie zespołu, wykorzystywanie różnic jako okazji do zwiększania potencjału twórczego i skuteczności wykonywanych zadań.

Gotowanie wg Pięciu Przemian to dobry start w kreatywność i spontaniczność, okazja do wyjścia poza ramy codziennej rutyny. Polecamy dla zespołów, które chcą lepiej się poznać w niekonwencjonalny sposób... i bardzo smaczny :)

Ramowy plan zajęć:

- Krótkie wprowadzenie do teorii Pięciu Przemian ze szczególnym uwzględnieniem pięciu elementów w tworzeniu zespołu i w działaniu na wspólny cel.
- Uczestnicy dzielą się na 5 grup (podział jest inspirowany teorią Pięciu Przemian) dzielą się swoimi doświadczeniami: „Do jakiego elementu należysz?”, „Jaki potencjał masz do zaoferowania pozostałym członkom zespołu?”, „Który z pozostałych elementów (grup) może cię zainspirować do twórczego, kreatywnego działania?”
- Każda z pięciu grup dostaje przepis na jedną potrawę. Tak powstaje menu na obiad (ewentualnie kolację) składający się z 5 potraw.
- Zajęcia domyka zjedzenie wspólnego, własnoręcznie przygotowanego posiłku i podzielenie się doświadczeniem wyniesionym z warsztatu.

Zajęcia trwają ok 4 godzin.

Koszt zajęć zależy od indywidualnych ustaleń z klientem, kosztów produktów spożywczych przy uzgodnionym menu, wynajęcie przestrzeni, trenera (ewentualnie dwóch trenerów - w zależności od ilości uczestników), noclegów w strumykach.