



## Rodzi się dziecko - rodzimy się my

**Warsztat dla kobiet,  
które już wyruszyły ku macierzyństwu.**

- Dotyczy to Ciebie, jeśli jesteś w ciąży.
- Dotyczy to Ciebie, jeśli chcesz się dobrze przygotować do porodu.
- Dotyczy to Ciebie, jeśli chcesz świadomie przeżyć moment, gdy Twoje dziecko pojawi się na świecie.

Nasze życie zawiera się między bramą narodzin i bramą śmierci. Jednej nie pamiętamy, drugiej nie znamy. Kobieta ma szansę zbliżyć się do obu tych bram w momencie narodzin swojego dziecka. Narodziny to punkt zwrotny w życiu rodziny, pary, kobiety i z pewnością dziecka. To niewątpliwie sytuacja graniczna, czyli taka, po której nic nie jest już takie jak było. Jest to sytuacja, która nawraca nas do podstawowych pytań. W nowym świetle stawia nasze decyzje, priorytety, preferencje, wybory. Jest to moment ogromnej ekscytacji i niepewności zarazem. Uruchamiamy wiele różnych strategii, żeby sobie poradzić z tymi intensywnymi ambiwalentnymi uczuciami.

W trakcie warsztatów będziemy rozmawiać o tym, **co dają te różne strategie?**

Narodziny – najpopularniejszy cud na ziemi i najbardziej unikalny zarazem. W sali porodowej spotyka się rutyna i niepowtarzalność. Jak się odnaleźć z ciążą i porodem w systemie opieki medycznej, który oferuje nam nasza służba zdrowia? Po czym poznać, że jesteś w dobrych rękach?

W kulturze, którą wszyscy konsumujemy, poród i małe dziecko, to wielki biznes. Oferta związana z wyposażeniem świata noworodka jest tak samo bogata, jak oferta płatków śniadaniowych w hipermarkecie. **Ale co tak naprawdę jest potrzebne człowiekowi w okresie pre- i perinatalnym?**

Oprócz tego będzie między innymi o tym:

- **Jak się przygotować do porodu od wewnątrz?**
- **Poród jako produkt – który wybrać?**
- **Czy partner powinien być obecny przy porodzie?**
- **Gdzie rodzić i czym się kierować przy tym wyborze?**

oraz o innych wątkach, które okażą się istotne dla grupy.

Dyskusje przeplatane filmami, aktywnością twórczą i ćwiczeniami pozwolą nam spędzić w intensywny, ale uważny i troskliwy sposób dwa dni. Dwa dni, które będą rozgrzewką przed najbardziej niesamowitą podróżą życia – podróżą w rodzicielstwo.

## Zajęcia

dzień I 10:00 – 18:00;

dzień II 9:00 – 17:00

Cena: 350 zł / osoba

Cena zawiera wynagrodzenie dla prowadzącej, nocleg i wyżywienie w Strumykach.

Termin: Lipiec 2012, szczegółowa data do ustalenia. Zajęcia rozpoczną się przy grupie min 10 osób.

**Zapraszamy!**

## Maria Kołodziejczyk



Z wykształcenia psycholog (absolwentka wydz. Filozoficznego UJ). Matka trójki dzieci rodzonych na różne sposoby. Od dekady praktykuje tematykę porodową i to zainteresowanie wydaje się być niewyczerpalne.

Prowadzi szkolenia, warsztaty i wykłady dla różnych grup zawodowych. Współpracuje z Fundacją Kobieta i Natura z Wrocławia. Prowadziła zajęcia z komunikacji i kontaktu interpersonalnego dla położnych w kilku edycjach szkoleń adresowanych do położnych z województwa Dolnośląskiego. Jako gość Fundacji „Rodzić po Ludzku” brała udział w 2005 roku w panelu dyskusyjnym „Przyszłość położnictwa: położna czy cięcie cesarskie?”.

Prowadzi również zajęcia dla przyszłych rodziców w szkole rodzenia przygotowując ich do przewrotu życiowego związanego z pojawieniem się potomstwa.

Od 1998 roku pracuje jako konsultant, trener i coach dla biznesu. Umiejętność pracy z grupami i pracy indywidualnej rozwijała uczestnicząc w grupach self experience prowadzonych metodą psychodramy Moreno (certyfikat asystenta psychodramy), metodą Gestalt, jak też terapii psychodynamicznej oraz w wielu krótszych warsztatowych zajęciach opartych na procesie grupowym.

Współpracuje z różnymi instytucjami, ponieważ interesuje się tematyką różnic międzykulturowych, wykluczenia społecznego, ale przede wszystkim psychologią pre- i perinatalną.